

GULDKANTEN

Månadsblad Sockenhuset Sollerön

November 2026

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

SOCKENHUSET SOLLERÖN, onsdagar
Varje vecka 12.30-15.30

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!

MORA KOMMUN

Månadsblad Sockenhuset Sollerön

Onsdag 4 november
12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
14:00 Björn Wass spelar gitarr och sjunger härlig musik som vi minns.
I samarrangemang med Studieförbundet NBV och Återbruket Klippen.

Tisdag 10 november
11:00 Guidad visning på Zorngården. En visning tar ca 45 minuter. Begränsad framkomlighet, ej möjligt att besöka med rullstol/rullator. OBS, begränsat antal platser.
Adress: Vasagatan 34 **Anmäl er till Karin eller Johanna senast 6 november.**

Onsdag 11 november
12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
14:00 Högläsning: Cecilia från Mora bibliotek högläser ur boken om Mats Melin: från Glada Hudik-teatern till rollen som ICA-Jerry.

Fredag 13 november
13:30 Guidad visning Falugruva. Under ditt besök kommer du att upptäcka 1000 år av historia. Inför den guidade turen i gruvan är det några saker som är viktiga att veta:
Ni träffar guiden på Gruvplatsen vid klockstapeln (fråga vår personal i Besökscenter om ni har svårt att hitta). Visningen tar en timme och du måste kunna gå i trappor för att delta. Det är cirka 400 trappsteg och totalt 600 meters promenad. Det är sex grader varmt i gruvan och ganska blött och smutsigt, ha oömma skor och en varm tröja.
Adress: Gruvplatsen 1, 791 61 Falun **Anmäl er till Karin eller Johanna senast 6 november.** OBS, begränsat antal platser.

Onsdag 18 november
12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
14:00 Gunnel Åkesson bjuder på musik! Det blir härliga melodier med sång och pianospel, varmt välkomna! I samarrangemang med Återbruket Klippen och Studieförbundet NBV.

Onsdag 25 november
12:45 Stationsträning, övningar för styrka, balans och kondition.
13:30 Fika, du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
14:00 Vi provar att måla tygväskor, kostnad 20 kr/tygväska.

Med reservation för ändringar i programmet.
Besök gärna vår webb på morakommun.se/guldkanten för mer information.

Guldkanten är öppen för alla äldre. Kom och var med!
Ledsagare tas med för personliga behov.

Kontakt

Karin Sten	karin.sten@mora.se	0250-265 86
Johanna Lindström	johanna.lindstrom@mora.se	0250-291 13