

# GULDKANTEN

## Månadsblad Färnäs bygdegård

## November 2026

Här är du välkommen för en stunds sällskap. Genom gemenskap, social samvaro och kulturella upplevelser sätter vi guldkant på tillvaron. Kom och ta en kopp kaffe, upplev eller gör tillsammans.

**FÄRNÄS BYGDEGÅRD, tisdagar**
**Jämn vecka 10.00-15.30**
**Ojämn vecka 12.30-15.30**

Varje månad skapar vi ett månadsblad med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!

MORA KOMMUN

# Månadsblad Färnäs bygdegård

**Tisdag 3 november**
**12:45 Stationsträning,** övningar för styrka, balans och kondition.
**13:30 Fika,** du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
**14:00 Den Gode, Den Onde, Den Fule.** Denna trio bjuder på finstämda låtar som berör alla känslor. Putte Ollars: Mandolin. Johan Hinder: Gitarr. Jan Fridolfsson: Dragspel

**Tisdag 10 november**
**11:00 Guidad visning på Zorngården.** En visning tar ca 45 minuter.
Begränsad framkomlighet, ej möjligt att besöka med rullstol/rullator.
**Adress: Vasagatan 34** OBS, begränsat antal platser.
**Anmäl er till Karin eller Johanna senast 6 november.**
**13:30 Stationsträning i Färnäs bygdegård,** övningar för styrka, balans och kondition.
**14:30 Hobbycafé och fika,** du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.

**Fredag 13 november**
**13:30 Guidad visning Falugruva.** Under ditt besök kommer du att upptäcka 1000 år av historia. Inför den guidade turen i gruvan är det några saker som är viktiga att veta: Ni träffar guiden på Gruvplatsen vid klockstapeln (fråga vår personal i Besökscenter om ni har svårt att hitta). Visningen tar en timme och du måste kunna gå i trappor för att delta. Det är cirka 400 trappsteg och totalt 600 meters promenad. Det är sex grader varmt i gruvan och ganska blött och smutsigt, ha oömma skor och en varm tröja.
**Adress: Gruvplatsen 1, 791 61 Falun**
**Anmäl er till Karin eller Johanna senast 6 november.** OBS, begränsat antal platser.

**Tisdag 17 november**
**12:45 Stationsträning,** övningar för styrka, balans och kondition.
**13:30 Fika,** du är välkommen för en stunds sällskap. Möjlighet att köpa fika.
**14:00 Mora bygdearkiv visar bildspel** med arkivbilder ur arkivets fotosamlingar med lite extra inriktning på just din by eller socken.

**Tisdag 24 november**
**10:00 Hobbycafé**
**11:30 Gemensam lunch, ta med egen matlåda.**
**12:45 Stationsträning,** övningar för styrka, balans och kondition.
**14:00 Musikunderhållning med Orsa dragspelsklubb**. Möjlighet att köpa fika.

Med reservation för ändringar i programmet.
Besök gärna vår webb på morakommun.se/guldkanten för mer information.

**Guldkanten är öppen för alla äldre. Kom och var med!**
Ledsagare tas med för personliga behov.


**Kontakt**

| | | |
|---|---|---|
| Karin Sten | karin.sten@mora.se | 0250-265 86 |
| Johanna Lindström | johanna.lindstrom@mora.se | 0250-291 13 |